家庭での支援をはじめよう

◎支援の目標を設定しよう

1. あなたのお子さんが大人になったら「どんな生活をしてほしい」ですか？

書いてみましょう。

1. そのためには１年間で何をできるようになればいいでしょうか？

具体的に目標を決めてみましょう。

1. ②の中で決めた目標の中から「支援のターゲット」にする目標を１つ選びましょう。